



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA
A STŘEDNÍ ŠKOLA ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

pro
život

O
život

DENNÍ FORMA
STUDIA

PRAKTICKÁ
SESTRA
53-41-M/03

2025

OBSAH

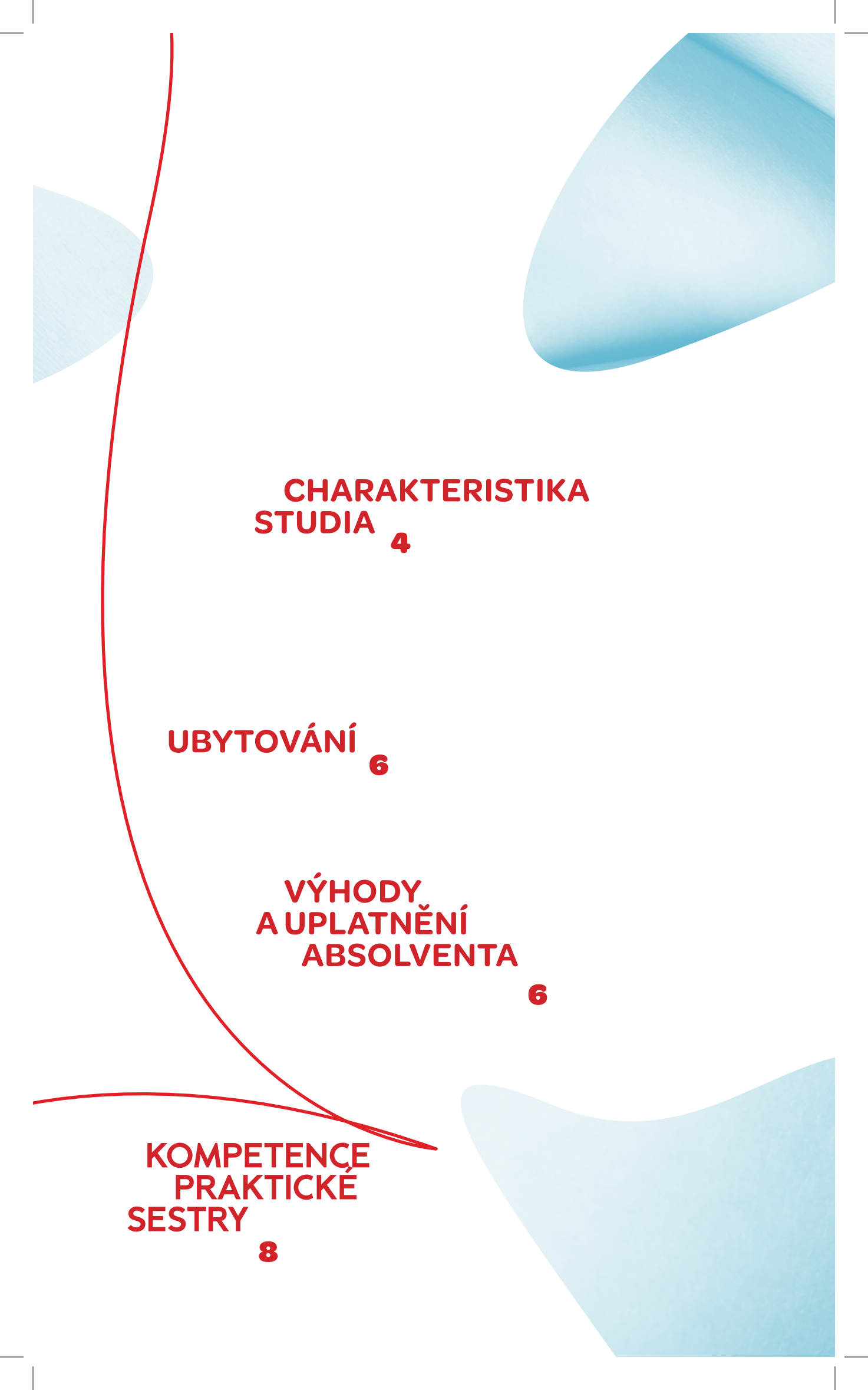
PROFIL
ABSOLVENTA 4

CO S NÁMI
ZAŽIJEŠ 5

STRAVOVÁNÍ 5

OŠETŘOVATEL 6

PODMÍNKY
PŘIJETÍ KE
STUDIU 7



**CHARAKTERISTIKA
STUDIA 4**

UBYTOVÁNÍ 6

**VÝHODY
A UPLATNĚNÍ
ABSOLVENTA 6**

**KOMPETENCE
PRAKTICKÉ
SESTRY 8**

PROFIL ABSOLVENTA

poskytuje základní a specializovanou ošetrovatelskou péči, edukační činnost ✕ hodnotí zdravotní stav a potřeby člověka ve zdraví i nemoci ✕ poskytuje ošetrovatelskou péči spojenou se sebeobsluhou a uspokojováním základních potřeb pacientů ✕ Ve spolupráci s ostatními zdravotnickými pracovníky (zejména lékaři, zubními lékaři, všeobecnými sestrami, porodními asistentkami, fyzioterapeuty, ergoterapeuty, nutričními terapeuty, popř. dalšími) se podílí především na diagnostické, léčebné a rehabilitační péči.

CHARAKTERISTIKA STUDIA

denní studium v délce 4 let ✕ studium v jednotlivých ročnících je rozděleno na odborné, všeobecně vzdělávací předměty ✕ studijní výsledky se zaznamenávají do školního informačního systému EDOOKIT ✕ studium zakončené maturitní zkouškou – absolventi obdrží Maturitní vysvědčení ✕ absolventi získají Europass – dodatek k maturitnímu vysvědčení o absolvování studia na střední zdravotnické škole v českém a anglickém jazyce ✕ vysoká hodinová dotace pro výuku odborných ošetrovatelských předmětů ✕ ošetrovatelská praxe v Orlickoústecké nemocnici je zahájena již ve 2. ročníku pod vedením zkušených odborných učitelek, na ni navazuje ve 3. a 4. ročníku předmět ošetrování nemocných, kde žáci absolvují praxi postupně na všech odděleních Orlickoústecké nemocnice, dále v ambulancích praktických lékařů, stomatologů a ve zdravotnických službách terénního charakteru ✕ **žák před zahájením praktické výuky ve zdravotnických zařízeních musí mít kompletní očkování oproti žloutence typu B** ✕ stipendijní program Nemocnice Pardubického kraje, a.s. ✕ studium v příjemném a přátelském prostředí menší školy ✕ dlouholetá tradice naší školy v regionu okresu Ústí nad Orlicí a okolí ✕ moderně vybavené odborné učebny pro výuku

ošetřovatelství, první pomoci a dalších odborných předmětů
 ✕ odborné exkurze v průběhu studia (rehabilitační zařízení, onkologie, dialyzační středisko, novorozenecké oddělení atd.) ✕ mnoho odborných specializovaných přednášek v průběhu celého studia ✕ dobrá dostupnost školy a zdravotnických zařízení.

CO S NÁMI ZAŽIJEŠ

zahájení studia v prvním ročníku začíná na Adaptačním kurzu ✕ zimní týdenní soustředění na Lyžařském kurzu ✕ společný třídní výlet v 1. ročníku ✕ sportovně turistický kurz na konci 2. ročníku ✕ souvislá měsíční odborná praxe ve 3. ročníku ✕ společný třídní výlet na začátku 4. ročníku ✕ maturitní ples ve 4. ročníku ✕ možnost návštěvy škol a zdravotnických zařízení v zahraničí ✕ možnost zapojit se do dobrovolnických aktivit ve zdravotnických a sociálních zařízeních, v obecně prospěšných sbírkách např. Bílá pastelka atd. ✕ možnost absolvování kurzů: Sportovní masér/masérka, Znakový jazyk ✕ návštěva divadelních a dalších kulturních akcí ✕ peer aktivity: Hrou proti AIDS, Zdravý úsměv ✕ možnost účasti na projektech: e-Twinning, Erasmus+, mezinárodní cena vévody z Edinburghu (DOFE) ✕ rozvoj odborných kompetencí v rámci akcí pořádaných naší školou (Odborné konference, všeobecných preventivních programů atd.).

STRAVOVÁNÍ

Žáci se mohou stravovat ve školní jídelně <https://sjuo.cz> ✕ mohou využít studentskou kuchyňku (možnost uložení a ohřevu vlastního jídla) ✕ v prostorách školy jsou umístěny potravinové i nápojové automaty, výdejníky studené a horké vody.

UBYTOVÁNÍ

žáci si mohou podat přihlášku k ubytování v Domově mládeže při Střední škole automobilní Ústí nad Orlicí
<https://www.skola-auto.cz/studenti/ubytovani>

OŠETŘOVATEL

53-41-H/01

žáci mají možnost získat výuční list po úspěšném ukončení 3. ročníku oboru Praktická sestra a složení závěrečných zkoušek oboru Ošetřovatel ✕ účelem tohoto modelu je vytvoření efektivní stupňovité a zkrácené vzdělávací cesty v ošetřovatelských oborech vzdělání ✕ v rámci studia maturitního oboru Praktická sestra může žák získat nejprve výuční list – Ošetřovatel (Ošetřovatelství I. stupně), následně po úspěšném vykonání maturitní zkoušky kvalifikaci Praktická sestra (Ošetřovatelství II. stupně) a dále dle zájmu může být přijat bez přijímací zkoušky do 2. ročníku akreditovaného oboru vzdělání vyšší odborné školy zakončeného absolutoriem – Diplomovaná všeobecná sestra (Ošetřovatelství III. stupně) ✕ každý absolvovaný stupeň vzdělávací cesty zaručí absolventovi nejen kvalifikaci, ale i odpovídající stupeň vzdělání ✕ tento účel pak naplňuje aktuální potřeby resortu zdravotnictví a individuální vzdělávací možnosti i potřeby každého žáka/studenta.

VÝHODY A UPLATNĚNÍ PRAKTICKÉ SESTRY

možnost pokračovat ve studiu na naší vyšší odborné škole, na bakalářských a magisterských vzdělávacích programech vysokých škol ✕ možnost celoživotního vzdělávání ✕ jisté uplatnění na trhu práce.

MOŽNOSTI UPLATNĚNÍ

nemocniční lůžková oddělení ✕ odborné ambulance ✕
 ordinace praktických lékařů ✕ rehabilitační zařízení ✕
 léčebny dlouhodobě nemocných ✕ zařízení geriatrické
 a paliativní péče ✕ stacionáře ✕ domácí péče ✕ charita ✕
 hospicová péče ✕ respitní péče ✕ zařízení sociální péče
 a služeb.

PODMÍNKY PŘIJETÍ KE STUDIU

Doklad o získání základního vzdělání ✕ podání přihlášky ke
 vzdělávání – **způsoby podání přihlášky**

elektronicky prostřednictvím DIPSY ✕ na tiskopisu
 stanoveným MŠMT (na každou školu je nutné
 poslat/dodat přihlášku včetně všech náležitostí) ✕
 lékařský posudek o zdravotní způsobilosti ke studiu
 zvoleného oboru ✕ hodnocení na vysvědčeních
 z předchozího vzdělávání ✕ výsledky z jednotné
 přijímací zkoušky – z českého jazyka a literatury
 v délce 60 minut, z matematiky a její aplikace v délce
 70 minut ✕ aktivity potvrzující zájem uchazeče
 o obor – práce v zájmových útvarech a členství
 v organizacích.

KOMPETENCE PRAKTICKÉ SESTRY

Praktická sestra vykonává činnosti podle § 3 odst. 1 a dále bez odborného dohledu a bez indikace a v souladu s diagnózou stanovenou lékařem nebo zubním lékařem poskytuje nebo zajišťuje základní ošetrovatelskou péči. Přitom zejména může

sledovat fyziologické funkce za použití zdravotnických prostředků a získané informace zaznamenávat do dokumentace ✕ pozorovat a zaznamenávat fyzický a psychický stav pacienta a schopnost příjmu potravy ✕ provádět komplexní hygienickou péči, včetně prevence proleženin ✕ rozdělovat stravu pacientům podle diet a dbát na jejich dodržování, dohlížet na dodržování pitného režimu, sledovat bilanci tekutin, pečovat o vyprazdňování ✕ aplikovat zábaly, obklady, léčivé koupele, teplé a studené procedury ✕ provádět sociální aktivizaci zejména v rámci péče o seniory ✕ pečovat o zajištění psychické pohody, pocitu jistoty, bezpečí a sociálního kontaktu ✕ vykonávat činnosti při zajištění herních aktivit dětí ✕ provádět ve spolupráci s fyzioterapeutem, ergoterapeutem, všeobecnou sestrou, dětskou sestrou a porodní asistentkou rehabilitační ošetrovatelství, zejména polohování, posazování, základní pasivní, dechová a kondiční cvičení, nácvik sebeobsluhy s cílem zvyšování soběstačnosti pacienta a metody bazální stimulace s ohledem na prevenci a nápravu poruch funkce, včetně prevence dalších poruch vyplývajících ze snížené mobility nebo imobility ✕ sledovat poruchy celistvosti kůže ✕ pečovat o močové katetry pacientů starších 3 let; péči o močové katetry pacientů se rozumí zejména hygiena genitálu, dezinfekce katetru, výměna močového sáčku ✕

ošetřovat periferní žilní vstupy ✗ zajišťovat činnosti spojené s přijetím, přemísťováním a propuštěním pacientů ✗ poskytovat a zajišťovat psychickou podporu umírajícím a jejich blízkým a po stanovení smrti lékařem zajišťovat péči o tělo zemřelého a činnosti spojené s úmrtím pacienta ✗ vykonávat činnosti při přejímání, kontrole, manipulaci a uložení léčivých přípravků ✗ vykonávat v rozsahu své odborné způsobilosti činnosti při přejímání, kontrole, manipulaci a uložení zdravotnických prostředků a prádla, jejich dezinfekci a sterilizaci a zajištění jejich dostatečné zásoby ✗ vykonávat činnosti při zajišťování stálé připravenosti pracoviště včetně věcného a technického vybavení a funkčnosti zdravotnických prostředků.

Praktická sestra může vykonávat bez odborného dohledu na základě indikace lékaře nebo zubního lékaře jednoduché výkony při poskytování zdravotní péče; zejména může

podávat léčivé přípravky s výjimkou radiofarmak; léčivé přípravky nemůže podávat formou nitrožilní injekce, infuzí nebo aplikací do epidurálních katetrů a dále u dětí do 3 let věku formou intramuskulární injekce ✗ provádět odsávání sekretů z horních cest dýchacích u pacientů při vědomí starších 10 let a zajišťovat jejich průchodnost ✗ zavádět a udržovat inhalační a kyslíkovou terapii ✗ odebírat kapilární a žilní krev a jiný biologický materiál ✗ provádět vyšetření biologického materiálu získaného neinvazivní cestou a kapilární krve ✗ provádět ošetření nekomplikovaných chronických ran, ošetřovat stomie ✗ podávat potraviny pro zvláštní lékařské účely.

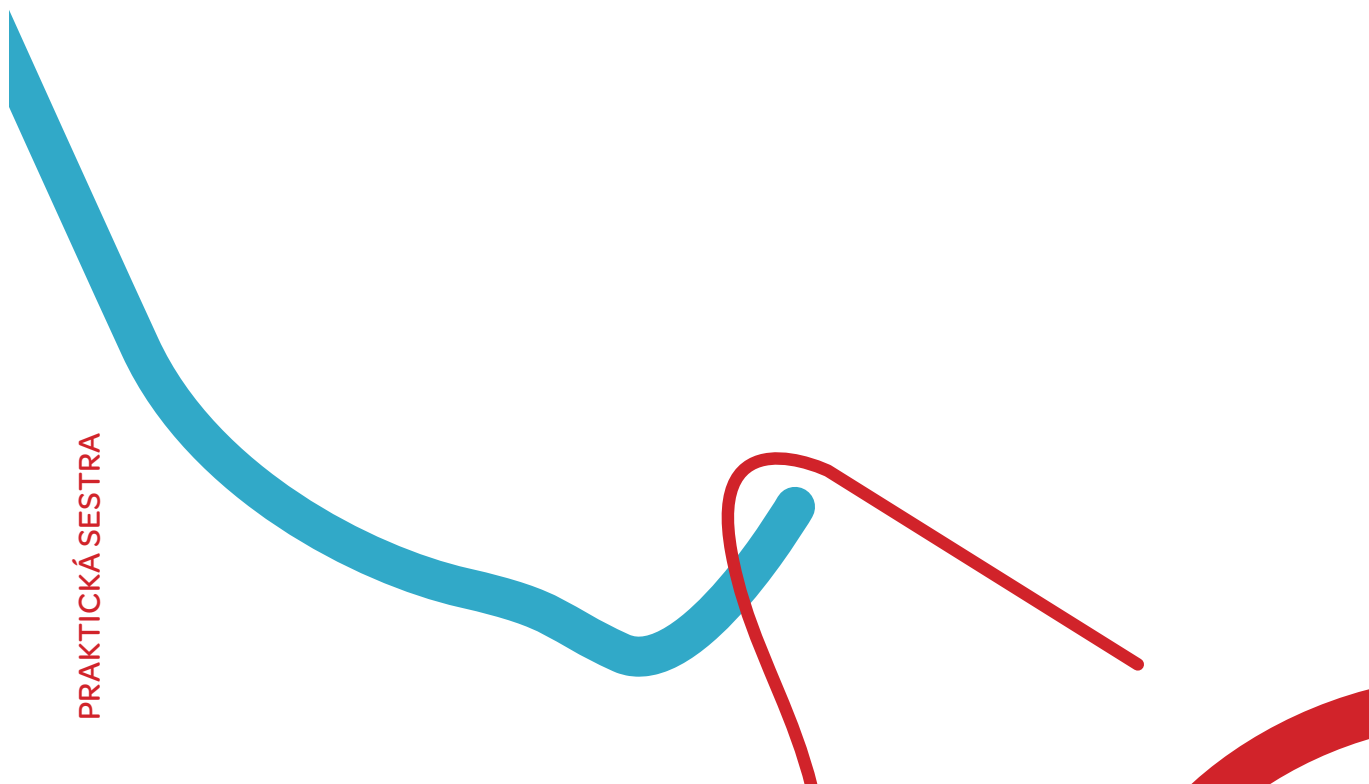
Praktická sestra pod odborným dohledem zubního lékaře může

zpracovávat dentální materiály v ordinaci ✗ vykonávat činnost zubní instrumentářky podle § 40 odst. 1 písm. c).

Při poskytování specializované ošetrovatelské péče může praktická sestra pod odborným dohledem všeobecné sestry, dětské sestry nebo porodní asistentky vykonávat činnosti podle odstavce 1 písm. a) až l), p) a q).

Při poskytování vysoce specializované ošetrovatelské péče může praktická sestra pod přímým vedením všeobecné sestry se specializovanou způsobilostí, dětské sestry se specializovanou způsobilostí nebo porodní asistentky se specializovanou způsobilostí v oboru vykonávat činnosti podle odstavce 1 písm. a) až l), p) a q).

PRAKTICKÁ SESTRA



UČEBNÍ PLÁN

Kmenový obor 53-41-M
Studijní obor 53-41-M/03

Předmět	Zkratka	1. roč.	2. roč.	3. roč.	4. roč.	Celkem
Český jazyk a literatura	ČJL	3+1	3	3	3	13
Seminář z českého jazyka a literatury	ČJLS				1	1
Anglický jazyk	AJ	3 (3)	3 (3)	3 (3)	3 (3)	12
Anglický jazyk ve zdravotnictví	AJZ		1			1
Seminář z anglického jazyka	AJS				1(1)	1
Dějepis	DEJ	2				2
Občanská nauka	OBN		1	1	1	3
Biologie a ekologie	BIE	2				2
Fyzika	FYZ		2			2
Chemie	CHE	2				2
Matematika	MAT	3	2	2		7
První pomoc	PP	2(2)				2
Tělesná výchova	TEV	2 (2)	2 (2)	2 (2)	2 (2)	8
Informační a komunikační technologie	IKT	2 (2)	2 (2)			4
Ekonomika	EKO		2			2
Klinická propedeutika	KLP		2			2
Odborná latinská terminologie	LT	1				1
Ochrana a podpora veřejného zdraví	OVZ	1				1
Somatologie	SOM	4				4
Základy epidemiologie a hygieny	ZEH		1			1
Ošetrovatelství	OSE	4(2)	8 (8)	2 (2)		14
Ošetrovatelství v chirurgických oborech	OSECH			2	2	4
Ošetrovatelství v interních oborech	OSEI			4		4
Ošetrovatelství v klinických oborech	OSEKO				4	4
Ošetrování nemocných	OSN			14 (14)	14 (14)	28
Psychologie a komunikace	PSY		2	2	1	5
Povinně volitelné předměty						
Seminář z psychologie a komunikace	SPSY				1	1
Seminář ze somatologie	SSOM				1	1
Celkem		31+1	30+1	35+0	32+1	128+3
		32	31	35	33	131