



**Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí**



Smetanova 838, 562 01 Ústí nad Orlicí

Adaptační kurz pro první ročníky VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

„NA STARTOVNÍ ČÁŘE“



Termín konání: PS 1. A, PS a SČ 1. B 3. 9. – 5. 9. 2025
Odjezd: středa 9:00 hod. od školy
Příjezd: pátek cca 14:00 hod. ke škole

KDE?

Chata Bublačka – Pastviny 15, Orlické hory

CO S SEBOU?

Sportovní oblečení dle počasí + boty (min. 2x, lépe starší obuv, případně **holínky**), **přezůvky**, pohodlné oblečení do místnosti, nepromokavá bunda nebo pláštěnka, **šátek na oči**, baterka, psací potřeby, ručník a hygienické potřeby, pravidelně užívané léky, případně hudební nástroj.

- **karta pojišťovny a potvrzení o bezinfekčnosti, návratka** (odstříhnete na spodní části tohoto informačního letáku)

JAK TO BUDE SE STRAVOVÁNÍM?

Začínáme obědem a končíme obědem (strava 3x denně, pitný režim).

CO ZA TO?

1.650 Kč / pobyt / student

Cena zahrnuje ubytování, stravování, pitný režim, doplňkové aktivity a pomůcky. Dopravu žákům hradíme ze Spolku přátel SŠZS. Program organizují a zajišťují pedagogové naší školy.

Platbu odešlete do konce srpna 2025 na účet: Spolek přátel SŠZS ÚO 1320433379/0800
VS 092025

zpráva pro příjemce: jméno a příjmení dítěte + zkratka oboru PS, SČ

CO MŮŽETE OD KURZU OČEKÁVAT?

Setkání se svými novými spolužáky a třídní učitelkou v mimoškolním prostředí, vzájemné poznání v neobvyklých situacích, získání osobních zkušeností prožitkem, ale především spoustu legrace a zábavy.

**Kurz je zahrnut do Minimálního preventivního programu školy
a je povinný pro všechny žáky prvních ročníků.**

TĚŠÍME SE NA VÁS

Souhlasím, aby se má dcera/můj syn, žákyně /žák třídy: Vyšší odborné školy a střední školy zdravotnické a sociální Ústí nad Orlicí, zúčastnil/a adaptačního kurzu v termínu 3. 9. – 5. 9. 2025 na chatě Bublačka v Pastvinách 15.

Dne:

Jméno rodiče:

Kontaktní telefon na rodiče:

Podpis rodiče:

Syn/dcera trpí onemocněním (např. alergie, ...):
a pravidelně užívá tyto léky:



VZKAZY Z MINULÝCH ROČNÍKŮ

Užijte si to! 😊® Je to sranda, poznáte nové kámoše. ®
Nebojte se pořádně seznámit. ® Jestli ještě nemáte
kamarády, nebojte se, po adaptáku je mít budete. ® Vemte
si bačkory! ® Nikoho neznáte? Nevadí. Poznáte! ® Hlavně se
těšte na jídlo 😊 a užijte si to spolu, bylo to fajn. ® Užijte si
to a mějte tak dobré jídlo jako my 😊 ® Byl to zážitek. ®
bylo to boží, určitě musíte všichni jet ® Je to velmi super a
hodně se nasmějete. ® Vůbec se nebojte. Spojíte se jako
kolektiv a najdete si tam přátele. A nebojte se běhu
s pneumatikou, je super. Vemte si holínky!!! ® Určitě jed'te!
Taky jsem se bála a dost! A poznáte se a budete mít super
kolektiv! ® Užijte si to. Začleňte se. Spolupracujte. Ukáže
to hodně o dokonalosti vaší třídy. ® Jed'te na adapták,
budete mile překvapeni!! ® Bylo to super! Nebojte, se
sblížíte se. ® Důvěřujte si. Pak je to ještě větší sranda
(nebojte se věřit si). ® Nebojte se jet, je to skvělý, i když
to tak ze začátku nevypadá. ® Je to tam super. ® Neberte
si holínky, ten zážitek stojí zato. ® Musíte spolupracovat, to
mi věřte! ® Jestli teď ty, co to čteš, zatím nemáš kamarády,
tak počkej po adaptáku 😊 😊. ® Neberte si holínky. ®
Nebojte se seznámit s ostatními, jsou stejně nervózní jako
vy. ® Neberte si bílé boty. ® Ať si neberou s sebou nové
boty, oblečení. Vemte si hodně čistého a hlavně teplého
oblečení. ® Bylo to fajn, máme z toho hezký zážitky.