

Dne 22. 9. 2021 se nově v prostorách Malé scény v Ústí nad Orlicí konala XII. odborná konference pod názvem „Co přináší život aneb je to jenom o stresu?“ pořádaná naší školou. Letošní ročník proběhl pod záštitou Ing. Michaely Matouškové, náměstkyně hejtmana a členky Rady Pardubického kraje za oblast školství.

Účastníci z řad zdravotníků, sociálních a pedagogických pracovníků pozorně sledovali všechny příspěvky, které byly často obohaceny osobními zkušenostmi.

Na úvod se účastníci dozvěděli z úst zástupkyně firmy Oftex Mgr. Lucie Russnákové o významu péče o naše oči. Následovalo poutavé vyprávění Mgr. Martina Řezníčka o míře a eliminaci stresu při práci reportéra, novináře a zahraničního zpravodaje v USA. PharmDr. Margit Slimáková pojednala o roli stresu v souvislosti s výživou. MUDr. Lidmila Pekařová ve svém vstupu velmi poutavě propojila účinky stresu na člověka napříč profesními skupinami účastníků s možnostmi prevence. Závěr konference patřil profesorovi MUDr. Janu Pirkovi, DrSc., přednostovi kardiocentra IKEM Praha, a jeho lidskému přístupu k problematice.

Po vynucené loňské pauze se letošní konference o životě, roli stresu a jeho prevenci setkala s velkým zájmem posluchačů, následné diskuse nebraly téměř konce.

Velké poděkování patří našim vstřícným sponzorům, kterými jsou: Pardubický kraj, Oftex oční klinika Pardubice, pivovar Bernard, Šmídl Provozní Holding s. r. o. Žamberk, VZP, Mercuria Laser Game Praha, Linka důvěry Ústí nad Orlicí, vinařství Červinkovi Pálava, paní Nováčková zámek Potštejn, Helago, Eucerin, Mediate s.r.o Libchavy, Tomil s. r. o. Vysoké Mýto, Eurovia CSa.s., České Ghíčko s.r.o.

Velmi také děkujeme všem skvělým přednášejícím i účastníkům a srdečně zveme na XIII. ročník odborné konference v termínu září/říjen 2022.

Mgr. Leona Červinková

Mgr. Vlasta Beranová