

Program odborné konference

Registrace účastníků

- 1. Zahájení konference – úvodní slovo ředitelky školy**
Mgr. Marie Klementová
- 2. Jak zvládat stres a posílit psychickou odolnost**
Ing. Mgr. Radka Loja, MANLP, lektorka, psycholožka, koučka
- 3. Syndrom vyhoření a jeho prevence**
Mgr. Olga Šípková Studničková, sportovkyně, podnikatelka, koučka
- 4. Pomni, abys den sváteční světil, aneb biblický a pohled na rytmus času**
Sestra Angelika – MgA. Mgr. Ivana Pintířová, členka Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, učitelka, vychovatelka a rozhlasová moderátorka

Oběd

- 5. Náročné životní situace z pohledu psychologa a lékaře**
Doc. PhDr. Dr. Phil. Laura Janáčková, CSc., psycholožka, sexuoložka, publicistka
- 6. Můj životní příběh nejen o stresu aneb mé rady, jak na to**
Mirka van Gils Slavíková, cukrářka, Professeur en Sucre d'Art

Diskuze, závěr, vydávání certifikátů