



Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XVI. odbornou konferenci

„Mozek, jeho potenciál a co prevence?“

Garant odborné konference – ČSTPMJ – Ing. Dana Steinová, PhDr. Diana Chrástková

Termín: 1. 10. 2025
Registrace: 7:15 – 8:00 hodin
Začátek a konec akce: 8:00 hodin – 15:30 hodin
Místo: Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí

Program odborné konference

7:15 – 8:00 Registrace účastníků

1. Zahájení konference – úvodní slovo ředitelky školy
Mgr. Marie Klementová

2. Výkonnost mozku a její regionální difference
profesor MUDr. Pavel Kalvach, CSc., neurologická klinika 3. LF UK a FNKV, Praha

3. Negativní vliv digitálních technologií na lidský mozek
MUDr. Martin Jan Stránský, Professor neurologie Yale University

Přestávka

4. Efektivní trénink našeho mozku aneb latiny se nebojíme
žáci PS 1. A a 2. A, VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

5. Já a můj mozek
Martin Zounar, herec, Praha

6. Mozek, jeho energetika a funkční dýchání
RNDr. Mgr. Rostislav Václavěk, zakladatel projektu 5 PILÍŘŮ ZDRAVÍ,
Master instruktor Buteyko Clinic pro ČR a SR, Master instruktor Oxygen Advantage pro ČR,
zakladatel systému ROS – dýchání
Bc. Jiří Uhlíř, Master instruktor Oxygen Advantage a Buteyko Clinic International ČR a SR

Přestávka na oběd

7. Hodina pro mozek aneb upgrade vašeho mozku
Mgr. Petra Hirtlová, Ph.D. – vysokoškolský pedagog, lektorka a organizátorka kurzů celoživotního
vzdělávání, Kolín

8. Trénink paměti jako komunitní aktivita aneb u nás na Slovácku
Mgr. Zdeněk Gloz – certifikovaný trenér paměti, sociální pracovník

9. Umělá inteligence a její využití při tréninku mozku a paměti
Ing. Aleš Procházka, certifikovaný trenér paměti, specialista v oblasti
vzdělávání a rozvoje, Karlovy Vary

Diskuze

Závěr, vydávání certifikátů

