



**Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí
pořádá
XVII. odbornou konferenci**

„Mozek, jeho potenciál, prevence aneb Hyde Park Civilizace trochu jinak“

Termín: 4. 11. 2026
Registrace: 7:15 – 8:00 hodin
Začátek a konec akce: 8:00 hodin - 16:30 hodin
Místo: Základní umělecká škola Jaroslava Kociana
Smetanova 1500, 562 01 Ústí nad Orlicí
Cena: 1050 Kč

Program odborné konference



7:15 – 8:00	Registrace účastníků
8:00 – 8:10	Zahájení konference – úvodní slovo ředitelky školy Mgr. Marie Klementová
8:10 – 8:30	Trénink mozku v knihovnách Dagmar Marozsová, Knihovna Třinec Monika Oravová, Moravskoslezská vědecká knihovna Ostrava
8:30 – 9:30	Jak se mozek učí a co stres? Prof. Aleš Stuchlík, DrSc., neurovědec, neurokouč, lektor, mentor, Praha
9:30 – 10:30	Jak náš mozek vnímá přírodu prof. MUDr. Beneš Vladimír DrSc., VUN Praha
10:30 – 11:00	Přestávka
11:00 – 11:50	Mozek a má profese aneb jak je složité koučovat ostatní PhDr. Marian Jelínek Ph.D., hokejový trenér, kouč, manažer, Praha
11:50 – 12:30	Propojení vědy a spirituality: Postmaterialistický pohled na mozek a vědomí Mgr. Et Mgr. Kamila Němečková, Ph.D., kulturoložka, terapeutka, právnička
12:30 – 13:30	Přestávka na oběd
13:30 – 14:10	Mikrobiom aneb náš druhý mozek Prof. RNDr. Jiří Hrdý, PhD., přednosta Ústavu klinické imunologie a alergologie UK 1. LF UK a VFN Praha

14:10 – 15:10

Stravování, mikrobiom a mozek

Doc. RNDr. Monika Cahová, Ph.D., vedoucí Laboratoře patofyziologie metabolismu v Institutu klinické a experimentální medicíny IKEM Praha

Orální mikrobiom a civilizační nemoci Mgr. Lucie Najmanová, Ph.D., vědecká pracovnice Laboratoř antibiotické rezistence a mikrobiální metabolomiky Mikrobiologický ústav AV ČR, Praha

15:10 – 15:25

Přestávka

15:25 – 15:30

Mozek a jeho vývoj v životě

MUDr. Tomáš Šebek, lékař Bez hranic, chirurg nemocnice Na Františku, Praha

15:30 – 16:15


Mozek v alfa-theta vlnách: meditace pro hlubokou uzdravující relaxaci, rozšířené vědomí a propojení s vnitřním Já

Mgr. Et Mgr. Kamila Němečková, Ph.D., kulturoložka, terapeutka, právnička, Praha

Diskuze



Závěr, vydávání certifikátů

Mgr. Leona Červinková  +420 608 231 612

Pokyny k přihlášení na www.szsuo.cz od 22. 6. 2026